

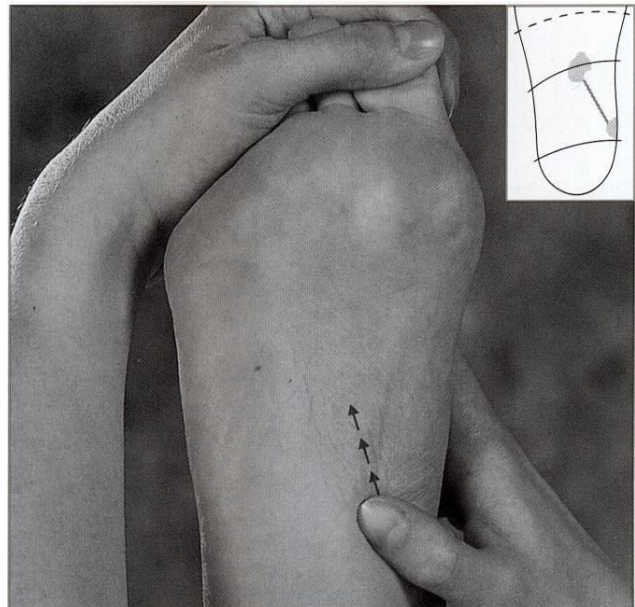
La Réflexologie, l'Acupression et l'Auriculothérapie : présentation liminaire.

Le corps humain est un organisme à fort potentiel d'auto-régénération. Il possède tous les systèmes de régénération, de rajeunissement et de reconstruction. Il possède aussi un système immunitaire extrêmement efficace qui est capable de repousser les envahisseurs les plus nuisibles. Toutefois, les facteurs psychologiques, le stress, le mode de vie, l'alimentation, la pollution, etc. peuvent mettre en mal l'équilibre du corps et provoquer des dysfonctionnements.

La Réflexologie, l'Acupression et l'Auriculothérapie sont des formes de médecine douce auxquelles les personnes bien informées se tournent pour soulager leurs maux. La Réflexologie et l'Acupression ont chacune plus de 5 000 ans d'existence. La Réflexologie et l'Acupression traitent des maladies de diverses spécialités.

L'art de massage des pieds en réflexologie ne doit pas être confondu avec le massage des pieds ou le massage corporel en général.

C'est une technique spécifique de pression qui traite des points réflexes précis sur les pieds, basée sur la prémisse que les zones réflexes sur les pieds correspondent aux parties de corps.



LE PRINCIPE DE LA REFLEXOLOGIE repose sur l'énergie et l'équilibre énergétique des systèmes biologiques. Les scientifiques reconnaissent que la matière est une forme d'énergie. Celle qui anime les humains est appelée *Ch'i* dans la médecine traditionnelle chinoise. Cette énergie circule le long des voies d'énergie appelées méridiens. Tout blocage de la circulation d'énergie amène une perturbation et engendre un malaise.

Bénéfice de la Réflexologie sur une personne stressée

LA REFLEXOLOGIE permet de réduire les hormones de stress, en aidant le corps à produire les lymphocytes T, les globules blancs et les neurotransmetteurs. Le corps est alors en mesure de revenir à son équilibre homéostatique (*équilibre naturel de l'organisme*).