

## EVALUATION TYPE DE TEMPERAMENT POUR ETABLIR LE DOMAINE DE DYSFONCTIONNEMENT DE L'ORGANISME.

	<b>Colonne 1</b>	<b>Colonne 2</b>	<b>Colonne 3</b>
<b>Constitution (physique)</b>	Forte ossature, large poitrine. Propension au surpoids.	Constitution et poids moyens.	Mince. Ossature frêle, petite poitrine. Léger ou insuffisance pondérale.
<b>Cheveux</b>	Épais, abondants, souvent ondulés. Beaucoup de poils.	Gras, raides, blonds, roux. Apparition de la calvitie avec l'âge.	Fins, noirs. Parfois crépus.
<b>Peau</b>	Moite, tendre, claire à pâle, épaisse, fraîche.	Moite, grasse. Apparition de grains de beauté, taches de rousseur, taches de naissance, acné.	Inégale, sèche ou rugueuse, fine, foncée, fraîche. Veines apparentes avec l'âge.
<b>Appétit</b>	Modéré, constant. Préfère les aliments sucrés.	Bon appétit. Besoin de nourriture pour être content et pour travailler.	Variable, mais se sent 'désorienté' lorsqu'affamé.
<b>Digestion</b>	Lente. La nourriture stagne dans l'estomac.	Bonne, rapide. Tend vers l'acidité.	Irrégulière, mauvaise au changement ou en voyage.
<b>Sport et Mouvement</b>	Lent ou répugne, sédentaire. Aime la paresse, économise l'énergie.	Actif, aime le sport de compétition.	Actif, à tendance agitée ou acrobate, sensations fortes.
<b>Résistance et Energie</b>	Fort. Faible au départ mais constante. Bonne endurance.	Modérée. Concentre l'énergie. Tendance au surmenage.	Faible ou fluctuante. Rapide pour démarrer et arrêter. Energie intense puis fatigue.
<b>Selles</b>	Modérément fréquentes, abondantes avec mucus. Tendance atone.	Régulières (une ou plusieurs fois par jour), grandes, molles, au teint jaune.	Variables, affectées par un léger changement (par exemple le voyage). Tend à être sèches, dures ou constipées.
<b>Transpiration</b>	Modérée.	Facilement provoquée, abondante. Sensible à la chaleur.	Peu de sueur, pas facilement provoquée.
<b>Urine</b>	Modérée. Tendance couleur laiteuse.	Abondante. Peut être rouge ou brûlante lorsqu'il y a dysfonctionnement.	Peu abondante, moins colorée.
<b>Circulation et température corporelle</b>	Modérée à froide. Moins sensible aux changements. Supporte bien les extrêmes (par exemple la chaleur et le froid).	Chaud au toucher. Sensible à la chaleur.	Froid au toucher, ressent 'le froid.' Perturbée par des températures inégales, des changements, et le vent.
<b>Sommeil</b>	Profond. Aime les longs sommeils. Lent à s'éveiller. Excès de sommeil.	Modéré, ininterrompu. Le cerveau contrôle le sommeil, 'Noctambule'	Léger. Facile à perturber, se réveille facilement. Le matin est le meilleur temps.
<b>Rêves</b>	Romantiques, émotionnels.	Colorés, conflictuels, passions.	Actions. Mouvementés, par exemple fuite, chute.
<b>État mental, émotionnel et style de vie</b>	Réfléchit lentement, soigneusement. Retient bien. Bon administrateur. Compatissant, dévoué, patient, calme, prudent, sentimental. Veut la sécurité (financière, amoureuse).	Vif, perçant, pratique, fluide, maîtrise son esprit. Clarté de pensée. Lecteur assidu, aime être occupé, compétitif, ambitieux, moralisateur. Enseignant, leader.	Esprit ouvert. Alert, apprend et oublie facilement; saisit et rejette promptement. Loquace, actif, à tendance agité et trop sensible, aime voyage et changement. Flexible. Communicateur.
<b>Emotion negative</b>	Chagrin.	Colère.	Anxiété et peur.
<b>Totaux</b>			